

## *Joga Sztuka Życia proponowane wycieczki*

---

Proponowane wycieczki:

1. *Kazimierz Dolny i jego zabytki (ruiny zamku Kazimierza Wielkiego, Baszta, Kościół Farny, rynek główny, rynek mały).*

Zamek został zbudowany w połowie XIV wieku na rozkaz Kazimierz Wielkiego. W XV wieku dobudowane zostały dwa skrzydła mieszkalne (wyższe od strony zachodniej i parterowe od strony rzeki. W XVI wieku dobudowana została wieża mieszkalno-obronna. W czasach świetności, w latach 1509-44 zamkiem władali Firlejowie. Zamek został spalony i obrabowany w czasie potopu szwedzkiego, a następane wieki to czas kiedy zamek popadał w coraz większą ruinę. Mimo, że jego rola obronna zanikała, zamek "brał udział" w działaniach wojennych: znajdowali tu schronienie konfederaci barscy, w czasie wojny 1809 roku Austriacy wysadzili część murów a w czasie powstania listopadowego Polacy ostrzeliwali stąd Rosjan.

Dzisiejszy stan zamku to efekt prac konserwatorskich prowadzonych zwłaszcza w latach 80-tych XX wieku. Na murach zamku, od strony Wisły urządzono taras widokowy.

Według legendy z zamku prowadził tajemny tunel, łączący zamek z pobliskim zamkiem w Bochtownicy, miejscem spotkań pięknej Żydówki Esterki i króla Kazimierza.



Baszta położona o kilka minut dość uciążliwego marszu (bo pod górkę) od zamku. Kazimierska wieża zwana basztą jest najstarszym zabytkiem miasta. Została zbudowana z miejscowej opoki w XIII lub XV wieku jako jedyna kamienna część drewnianego zamku strzegącego w średniowieczu przeprawy na Wiśle. Po zamku nie ma już nawet śladu.

Przysadzista wieża ma ok 10 metrów średnicy i 20 metrów wysokości. Na jej szczycie znajduje się doskonały punkt widokowy na Kazimierz i Małopolski Przełom Wisły. Wieża jest udostępniona turystom, na szczyt prowadzą wysokie schody, które do wysokości 6 metrów

## *Joga Sztuka Życia proponowane wycieczki*

---

wiodą na zewnątrz murów i dopiero na tej wysokości prowadzą do wnętrza wieży i dalej klatką schodową na górę.



Góra Trzech Krzyży to najwspanialszy punkt widokowy na miasto i Małopolski Przełom Wisły. Góra wznosi się 90 metrów nad dnem doliny Wisły.

Stojące tu trzy krzyże ustawili mieszkańcy parafii, którzy przeżyli epidemie pustoszące miasteczko w czasie wojny północnej na początku XVIII wieku. Ustawienie krzyży było już wtedy kontynuacją wcześniejszej tradycji, bowiem nazwa Góra Krzyżowa pojawia się już w XVI wiecznych księgach miejskich.



Góra jest zwykle oblegana przez wycieczki. Na Górę Trzech Krzyży prowadzi szlak z rynku na prawo od Fary, a dalej schodami zbudowanymi na stromym zboczu.

2. *Promem do Janowca.* Do Kazimierza do przystani dojeżdżamy samochodami lub rowerami, a następnie przeprawiamy się na drugą stronę Wisły i pieszo lub rowerami docieramy do ruin zamku w Janowcu i folwarku.



## *Joga Sztuka Życia proponowane wycieczki*

---

Zamek w Janowcu nad Wisłą jest siedzibą jednego z oddziałów Muzeum Nadwiślańskiego. Dawniej był własnością magnackich rodów Firlejów, Tarłów i Lubomirskich.



Będziemy zwiedzać zespół budowli:

Zamek bastionowy wzniesiony na pocz. XVI w. i rozbudowywany do XVIII w. Z jego powstaniem związani są wybitni architekci i rzeźbiarze: Santi Gucci Florentino (renesans), Giovanni Battista Falconi i Tylman z Gamenen (barok). Do zwiedzania mamy dziedziniec, krużganki i taras widokowy na pradolinę Wisły, odbudowany Dom Północny z wystawą "Historia zamku. Budowa, Rozbudowa, Konserwacja".

Dwór barokowy, z lat 70-tych XVIII w. przeniesiony z Moniak koło Urzędowa. We dworze znajduje się stała wystawa wewnątrz dworu ziemiańskiego oraz pokoje gościnne.

Spichlerz zbożowy, drewniany z XIX w., przeniesiony z Podlodowa nad Wieprzem. Wewnątrz wystawa etnograficzna: sztuka ludowa, rzemiosła, transport wodny, rybołówstwo.

Stodoła drewniana z XIX w., przeniesiona z Wylągów. Do zwiedzania: wystawa zabytkowych pojazdów konnych pochodzących z prywatnej kolekcji Jana Wzorka..

Zespół zabudowań gospodarczych - dawny lamus-wozownia i domek mieszkalny z lat 20-tych XX w.

2. *Przez Korzeniowy Wąwóz do Kazimierza* - wycieczka piesza. Po drodze wspinamy się na górę Trzech Krzyży.



Korzeniowy Dół uważany jest za najpiękniejszy z kazimierskich wąwozów. O każdej porze roku można tam spotkać turystów, którzy na własne oczy postanowili zobaczyć te niezwykle poczynania Matki Natury.

### 3. *Rowerami do Męcierz.*

Męcierz to stara osada flisacka, dziś letniskowa wieś położona nad samą Wisłą 3 km od centrum Kazimierza. Można tu dotrzeć idąc lasem miejskim. Mijamy wtedy po drodze ruiny wciąż malowniczej i pobudzającej wyobraźnię willi Szukalskiego z początku XX w. Dochodzimy na wzgórze zwane od nazwiska jego byłego właściciela Albrychta – Albrechtówką, gdzie znajduje się punkt widokowy na przełom Wisły. Stąd z boczem porośniętym rzadkim omanem wąskolistnym o żółtych kwiatach schodzimy w dół – do wioseczki Męcierz. To jakby żywy skansen - wiele wiekowych chałup zostało tu przeniesionych z innych miejsc za sprawą nowych właścicieli posesji – inteligencji głównie z Warszawy i Lublina. Dziś te domy, którym gdzie indziej groziłoby unicestwienie, służą za miejsca letniskowe. Podobną funkcję pełni stojący na stromej skarpie wiatrak – koźlak, przeniesiony tutaj z Bałtowa koło Puław. Męcierz to rzeczywiście magiczna osada – mała wioseczka z osłoniętą gontowym daszkiem studnią w sercu,...



### 5. Śladami Esterki - wycieczka piesza do Bochothnicy do ruin zamku Esterki.

Zamek zbudowano w połowie XIV w. prawdopodobnie z inicjatywy przodków rodu Firlejów, ponieważ wiadomo że od 1317 r. okolica należała do Dzierśława i Ostasza herbu Lewart z Bejsc. Być może pomysł budowy zamku wyszedł od Kazimierza Wielkiego, który po najeździe tatarskim chciał zabezpieczyć te tereny łańcuchem fortyfikacji, a zrealizował go wspomniany Ostasz - kasztelan lubelski. Pierwotne założenie miało kształt wieloboku z dziedzińcem i budynkiem mieszkalnym od strony północnej i bramą od południa, nie było wież. Materiałem budowlanym był miejscowy kamień.

-1368 r. - pierwsza wzmianka o zamku w dokumentach

-1399 r. - zamek od Jana z Bejsc kupił Klemens Kurowa, kasztelan żarnowski za małą sumę 550 grzywien

-XV w. - zamek przeszedł w ręce Anny Zbąskiej, która wraz z grupą bandytów napadała na okoliczną ludność

-pocz. XVI w. - warownia została przebudowana, dodano zbudowany z kamienia i cegły trzy kondygnacyjny budynek mieszkalny od strony południowej, postawiono też nową bramę i most zwodzony

-1523 r. - król Zygmunt Stary przekazał Bochothnicę rodzinie Samborzeckich, która zamieszkiwała tu przez 100 lat

-Nie są znane dalsze losy zamku, ale zakłada się że został zniszczony podczas którejś z wojen i opuszczony w XVII w.



Legenda mówi, że Kazimierz Wielki w podeszłym już wieku zakochał się w młodej Żydówce Esterce. Aby być blisko ukochanej król umieścił ją w zamku Bochothnicy dokąd potajemnie udawał się spacerem z Kazimierza Dolnego (istnieje też podobno podziemny korytarz łączący oba zamki). Dlatego też tutejszy zamek zwany jest "zamkiem Esterki". Jak było naprawdę nie



## *Joga Sztuka Życia proponowane wycieczki*

---

wiadomo, co prawda Długosz potwierdza ten związek ale zamek w Bochońcu nigdy nie był własnością królewską lecz rycerską.

6. *I wiele innych możliwości w zależności od pogody i chęci uczestników ☺*